

108 年時雨中學體育科教師專業社群

體育科專業社群成果-「室內體育課程教學」研習

授課老師：張憶慈老師

參與人員：林俊億老師、趙偉佑老師

觀摩班級：高二禮

課程內容：飛盤躲避球



器材-----飛盤躲避球



器材-----角 錐



比賽實況



比賽實況

張憶慈老師因參與北區體育教師曾能研習，有機會學習到飛盤躲避球這新興運動，本校因地處於山區時常下雨，不得已時常得選擇室內運動，同樣的活動項目又會讓學生感到枯燥無趣，今天由張憶慈老師所介紹飛盤躲避球規則、飛盤丟法以及接盤方式，短短一場 4 分鐘比賽非常刺激，不輸傳統的躲避球比賽，躲避飛盤相較於躲避球更加安全，且無論是有沒有玩過的人，只要會丟飛盤，都可以體驗到躲避飛盤的樂趣，經過這次體育科增能研習，透過老師親自授課方式，讓每位體育老師學習新課程設計應用在教學上。

體育科專業社群成果-「室內體育課程教學」研習

授課老師：張憶慈 老師

參與人員：林俊億老師、趙偉佑老師

觀摩班級：高一孝

課程內容：飛盤曲棍球



器材----飛盤(曲棍球棍)



器材----樂樂棒球(曲棍球)



器材----兒童足球網(球門)



比賽實況



比賽實況

張憶慈老師為室內課程設計飛盤曲棍球，這是利用曲棍球概念改變遊戲器具的新玩法，將曲棍球桿改為飛盤、曲棍球改為樂樂棒球、兒童足球網為球門，把三樣器具改為簡單取得的運動用品，再融入曲棍球規則，讓學生能實際體驗曲棍球比賽又能達到運動目的，但在比賽前還是得先讓學生練習基本傳球和射門技巧，等掌握熟練後比賽會更加順暢刺激。