

## 新北市立板橋高中 112 年度第二代創新教育加速器 「如『癮』隨行/認識成癮機制與因應策略」實施計畫

### 壹、依據：

- 一、本校 112 年度創新教育加速器「菩提 Mental Health Space」計畫。
- 二、本校 112 學年度學生輔導工作實施計畫。

### 貳、目的：

- 一、瞭解成癮形成的機制，透過成癮機制預防隱患的形成。
- 二、瞭解青少年與成人成癮的類型差異，瞭解在各式成癮的生心理機制。
- 三、瞭解成癮的預防與因應策略，設計輔導介入方式。

參、實施對象：新北市高中職輔導教師約 25 名。

肆、辦理時間：112 年 10 月 26 日 9:00 至 10 月 27 日 12:20。

伍、地點：新北市立板橋高級中學圖書館會議室。

陸、聯絡人：板橋高中輔導室陳慧珊老師，2960-2500 分機 503。

柒、講師：四季心理諮商所/所長：蘇琮祺心理師。

### 捌、課程時間與內容：

#### 工作坊流程

日期	時間	課程主題
10/26	09:00-10:30	成癮定義與基礎概念（一）
	1040 -12:10	成癮定義與基礎概念（二）
	12:00-13:00	午餐
	13:00- 14:30	成癮機制與可能樣態（一）
	1440 -16:10	成癮機制與可能樣態（二）
10/27	09:00- 10:30	因應成癮的根本策略（一）
	1040 -12:20	因應成癮的根本策略（二）

玖、經費：外聘講座鐘點費 24,000 元、資料費約 9,200 元、膳費約 3,000 元、住宿費 1,600 元與國內旅費 1,580 元(高鐵板橋站-彰化站)，由 112 年度第二代創新教育加速器「菩提 Mental Health Space」計畫項下支應。

拾、本計畫經核定後實施，修正時亦同。