



hahow 多元數位內容學習方案 - 「高效數位工具指南」主題包課程清單

for campus

領域	課程名稱	課程時長	老師	課程簡介
Word	【行內人密技】讓你的 Word 擁有 World	14:07	Henry	Word 文書軟體課程，運用案例教你 Word 的操作技巧，帶你掌握職場上的各式文件製作，以及學術論文複雜的格式，學會 Word 文書軟體重要技能，效率翻倍讓提案報告更專業！
	職場實用 Word 力：精準編輯技巧工具包	9:29	Tina Wu	本課程帶領學員精進 Word 文書處理的能力，聚焦講授文件編輯各式基礎技巧，並搭配課後練習的實際演練，幫助學員學以致用，高效又精準地編輯文件資料，提升個人職場能力。
	職場實用 Word 力：快捷鍵大全，工作效率翻倍	4:37	Tina Wu	本課程帶領學員精進 Word 文書處理的能力，將近百個常用快捷鍵彙整教學，並搭配課後練習的實際演練，幫助學員學以致用，縮短文書作業的時間，高效提升文書品質，成功升級職場價值。
	職場實用 Word 力：長文件編輯，升級排版達人	6:56	Tina Wu	本課程帶領學員精進 Word 文書處理的能力，將長文件套用樣式功能，有條理地系統化整理文件中的各區塊，並搭配課後練習的實際演練，幫助學員學以致用，編輯長文件時更加得心應手。
	職場實用 Word 力：專業文件製作法	13:53	Tina Wu	本課程帶領學員精進 Word 文書處理的能力，聚焦講授文件編輯規則，介紹文書排版的進階技巧，並搭配課後練習的實際演練，幫助學員學以致用，製作出更專業更高品質的文檔，提升個人職場能力。
Excel	Excel 新手入門必修課：從 0 開始	10:04	Tina Wu	本課程是一門適合所新手入門 Excel 的必修課，從課堂例題搭配實作練習，老師將手把手帶你打好 Excel 基礎，Excel 真的一點都不難！ 1. 更扎實的擁有 Excel 操作觀念 2. 有效及快速整理大量數據及資料分析的能力 3. 輕鬆且有效處理大量數據 4. 能運用 Excel 函數及功能並融入實務中
	完全上手 Excel：掌握 20 種實用函數	10:25	電腦學習園地	- 學習各種函數的使用技巧 - 知道不同需求下，函數能解決哪些問題 - 最終善用函數，強化工作效率
	完全上手 Excel：16 堂資料整理分析課	6:56	電腦學習園地	- 學會如何以 Excel 整理外部匯入的資料 - 快速在大量資訊中，找到需要的項目 - 掌握透過各種呈現界面和方式，系統化資料庫
	完全上手 Excel：24 堂實戰樞紐分析課	12:09	電腦學習園地	- 了解如何在 Excel 中整理各種原始資料 - 進一步學會怎麼操作樞紐分析的報表 - 透過樞紐分析，清楚數據的背後意義
	完全上手 Excel：12種圖表應用使用案例全上手	8:54	電腦學習園地	以視覺化的方式來把工作表的資料，變成用圖表的方式來呈顯，讓使用者快速掌握資料之間的關係，課程中將會說明，建立圖表的資料觀念、直條圖、橫條圖、甘特圖、圓形圖、蝴蝶圖、圖表整合成儀表板等相關職場中應用。
	完全上手 Excel：拆解 18 招進階函數	12:02	電腦學習園地	- 掌握職場裡可以使用函數增進效率的場景 - 快速學習進階的函數技巧

Excel	完全上手 Excel：VBA 進階自動化應用	9:15	電腦學習園地	透過這門 Excel VBA 進階自動化應用課程，讓我們可以把 VBA 中的程式語法作更進一步的應用，並以實際案例結合至工作上，將原本需要好幾個小時才能完成的人工作業，利用 VBA 就可能瞬間搞定！
	完全上手 Excel：巨集自動化課程	8:33	電腦學習園地	透過Excel巨集功能，可以將常常使用的功能簡化操作，變成一鍵執行，把原本需要透過人工操作很久的作業，透過巨集就有可能瞬間搞定，平常工作越是需要長時間使用Excel的人，利用巨集獲得的好處就越大，本堂課程針對11種巨集操作，以不同職場情境為例，讓你學會最迅速有效的高檔技能，成為人人稱羨的巨集高手。
簡報	高效 PowerPoint：迅速又精準的技巧	8:06	彭毅弘 Bill	這是一門專為「職場簡報製作者」設計的課程，根據製作簡報過程中最困擾的問題，整理出 8 個使用頻率最高、最能簡單上手的技巧，帶領技業員工實際演練，將這些功能立即應用在下一場簡報中，提升效率以及報告效果。
	給職場新人的簡報設計課	13:39	Allan	做好職場簡報的關鍵，在於「高效製作」和「精準設計」。因此，這門課的前半部，會先分享各種快速而省時的PPT操作技巧，讓職場人能夠在最短的時間內，完成簡報任務；後半部的安排則會介紹各種圖像元素，在 PPT 中該如何正確運用，達到「精準設計」的效果。
	Keynote 即戰力：簡報製作到上台演講都搞定	5:40	彭毅弘 Bill	本課程將以六大章節，教授 Keynote 簡報製作的操作方式。從新手入門到高效應用，讓學員能夠循序漸進地掌握各項工具與特效，並達到能不依靠其他軟體，獨立運用 Keynote 完成日常工作的簡報、圖像、甚至簡單的動畫素材製作。
	稱霸職場的專業簡報力	5:19	林長揚	本堂課程具備簡報思考、製作技法、上台訣竅三大核心重點，為一套系統化的簡報學習方法，幫助學員精進簡報能力，在規劃簡報時能高效又省時，確立簡報能呈現精準的資訊，立即掌握內容、設計、發表的成功模式。
	用簡報操縱會議結論的《五階段提案誘導術》	15:51	Page 鄧培志	在這堂課程裡，你會學到以下四件事情：- 每次提案前，快速規劃提案戰略。- 利用心理學的小技巧，增加對方同意提案的機會。- 能夠用系統化的方式，快速製作出別人看得懂的簡報。- 利用五階段提案誘導術，有效操控會議結論的走向。想要學習如何用簡報操縱會議結論嗎？那你絕對不可以錯過這堂課！
	致勝簡報術：稱霸社內、社外的黃金簡報法則	3:56	林長揚	本課程從職場的實戰情境出發，教授學員掌握外應對客戶、對內面對老闆、下屬的簡報訣竅。除了高效的簡報製作技巧外，更傳授一頁式簡報等心法，幫助學員面對各式情境中的突發狀況，不僅達到危機處理，更將危機化成功化為轉機！
增能工具	零基礎製作社群圖片：Canva 全實戰	1:23	Feeling	不懂 Photoshop、Illustrator，就很難做出好設計？每次在 FB、IG 發文，總是難以喚起粉絲興趣？如果你經常為上述問題而焦慮，Feeling 老師就要在本堂課程，以好上手的 Canva，加上容易掌握的原則，幫助你「設計感」上身！
	新世代工作者必備：15 項數位能力領域與相關學習資源	1:06	彭其捷	面對科技快速發展，經常感覺跟不上？組織下令導入新技術，卻毫無概念？持續提昇數位思維、認知，已成為當今工作者必備的職場技能，但學什麼、怎麼學是不少人卡關之處。本堂課精選 15 項關鍵技能，給魚吃的同時，更要教會你如何釣魚，未來再也不怕科技焦慮！（本課程影片、字幕將陸續更新，預計 9 月中旬上架完畢）

	瞭解原理 + 優質詠唱 = AI 時代人人必學的 ChatGPT 駕馭術	1:53	顧家祈 & 侯宗佑	AI 時代來臨，你一定聽過「不懂的運用 AI 的人，才會被淘汰」之類的說法，不過現階段的討論大多是在應用層面。這一次，讓資深 AI 創業家與曾任 Meta 使用者研究員的專業 AI 研究者，帶你深入 AI 世界吧！（本課程為直播回放，故不提供字幕，敬請見諒。）
高效指南	快速上手心智圖：激發創意 X 解決問題 X 事半功倍	1:18	翔泰學校	發現自己職場或生活，很多任務、想法都攪和在一起，導致工作效率不彰，或覺得一團糟嗎？是時候以正確的方法處理這些雜亂了！心智圖，就可以說是極度好上手、又能有效管理思考脈絡、學習、計畫的好幫手，一起來怎麼透過它，快速整理思緒和記憶！
高效指南	遠距工作力：溝通協作到自我管理	9:57	商業思維學院	老是有開不會完的會議、忙不完的緊急任務，回頭自己的一天，發現什麼事情都沒有完成？會有這些感受與經驗，問題就出在，我們很少仔細思考工作目標和價值，以至於無法掌握自己的時間與行程。如果想要改善這個惡性循環，那麼 OTPR 工作法就能派上用場，找回你的效率和生產力！
	運用OTPR敏捷工作法，優化你的人生選擇	1:16	商業思維學院	老是有開不會完的會議、忙不完的緊急任務，回頭自己的一天，發現什麼事情都沒有完成？會有這些感受與經驗，問題就出在，我們很少仔細思考工作目標和價值，以至於無法掌握自己的時間與行程。如果想要改善這個惡性循環，那麼 OTPR 工作法就能派上用場，找回你的效率和生產力！
	學會情緒智商與壓力管理，做自己情緒的主人	1:17	商業思維學院	你有沒有遇過這些情況？老闆覺得你可取代性高，不斷挑三揀四；每天都辛苦加班，但感覺整天都在救火、不知道哪些才是最重要的事情；不了解團隊或客戶的需求，最後交出的成果總是被批評。這堂課程中，就要教你如何用品經理、產品思維的角度，解決上述這些問題，重新贏得工作與職涯的掌控權！
備註	本方案為訂閱制服務，如遇不可抗拒之因素，思哈股份有限公司有權根據依市場需求更新（新增或下架）課程內容。			



hahow 元數位內容學習方案 - 「設計學群」主題包課程清單

for campus

領域	課程名稱	時間 (時:分)	老師	課程簡介
平面設計	Photoshop 最重要的基本課	3:44	夏榮慶	喜歡攝影或影像創作的你，不能錯過 Photoshop 初階課程。運用 PS 做影像處理與編修，無論你是想做平面設計、影像合成、照片去背或修圖，Photoshop 都能一次滿足你的影像處理需求！
	實用 Photoshop- 入門到大師，紮實範例	5:38	Timmo	本課程將以 PS 軟體操作為基礎，熟悉重要工具與觀念。接著從實際的商用設計範例演示，帶領學員掌握人物編修、場景編修、影像合成、風格特效、廣告製作等技巧與概念，並運用於職場中。
	PS 超合成 穿越影像的魔幻世界	5:00	余男	Photoshop 合成後製教學課程，教你使用 PS 合成、後製出與眾不同的特色影像。課程將從 Photoshop 的操作開始，教你去背、合成等特效技巧，接著教你如何調整光線，替影像增添更強烈的風格，你也能使用 Photoshop 合成後製出讓人眼睛為之一亮的作品。
	PS 後製力 超現實影像創作	4:20	陳羽恆	PS 合成影像創作課程，從合成觀念到去背、圖層混合、特效、畫面修飾等技能，教你使用 Photoshop 創作超現實的合成作品。
	藝術字數位化 手寫風格的 Logo 設計	2:35	彭冠傑(Jason)	以英文書法與手繪文字為基底，帶你運用 Illustrator，將你的一手美字向量化，自己的 Logo 自己設計吧！向量化後的文字不只可以後製配色與特效，還能應用於生活中，讓手寫字有更多無限可能！
	【不會畫圖】也能創作動態 LINE 貼圖	1:22	阿狗阿貓	LINE 動態貼圖課程，完全不會繪圖 / 動畫軟體，也能完成專屬的 LINE 動態貼圖。課程將教你用 Ai 和 AE 兩大軟體製作動態的 LINE 貼圖，教你製作好看又實用的專屬貼圖。
	零基礎製作社群圖片：Canva 全實戰	2:36	Feeling	- 了解如何用 Canva 快速完成任務 - 知道不同目的下，社群素材應具備的要點 - 能獨立做出充滿設計感的行銷圖片
動態設計	從說故事到賣故事：導演私藏的創作 + 溝通組合技	3:46	二樓知學 Motioner	從創作到溝通過程中，客戶端到團隊端的各種必經難題，透過這堂最全方位的設計管理課——搞定！
	AE 必學特效實戰課 只要你懂特效，特效就會幫你	2:09	二樓知學 Motioner	開啟你的大特效時代！你的笑容由我們守護！懂的運用不同特效，就能讓作品更有層次並凸顯優勢
	動態設計全方位！[動畫篇] 實戰入門一次搞定	4:16	二樓知學 Motioner	課程包含「初階軟體功能」、「高階動畫技術」、「打底理論知識」、「業界工作方法」四大面向！希望成為你的 AE 指南，為你的學習地圖畫上重點！

	動態設計全方位！[設計篇] 設計竅門一次搞懂	3:46	二樓知學 Motioner	幫你不只實戰技巧大提升，更具備良好觀念懂得如何應用技巧，進而準確理解客戶需求，省去摸索和改稿的時間，讓你設計更有效率！
UI/UX設計	UI 工具零基礎：快速上手 figma	1:14	Dandan x Reborn 設計學院	數位工具應用隨著科技進步不段迭代演化，而現在最熱門的 UI/UX 領域的工具也不例外。「UI 工具零基礎：快速上手 figma」這門課，會先從 3 種常見的 UI 工具入門，並以「Figma」為主、提供有興趣剛入門 UI/UX 的設計師，輕鬆換工具，從設計切入科技領域，不再是難事！
	UI 工具零基礎：快速上手 Sketch	1:10	Dandan x Reborn 設計學院	數位工具應用隨著科技進步不段迭代演化，而現在最熱門的 UI/UX 領域的工具也不例外。「UI 工具零基礎：快速上手 Sketch」這門課，會先從 3 種常見的 UI 工具入門，並以「Sketch」為主、提供有興趣剛入門 UI/UX 的設計師，輕鬆換工具，從設計切入科技領域，不再是難事！
	UI 工具零基礎：快速上手 Adobe XD	1:16	Dandan x Reborn 設計學院	數位工具應用隨著科技進步不段迭代演化，而現在最熱門的 UI/UX 領域的工具也不例外。「UI 工具零基礎：快速上手 Adobe XD」這門課，會先從 3 種常見的 UI 工具入門，並以「Adobe XD」為主、提供有興趣剛入門 UI/UX 的設計師，輕鬆換工具，從設計切入科技領域，不再是難事！
	產品分析入門：UX 設計師的思考術	1:54	王彥博	本課程將帶領學員從使用者體驗的角度出發，進行產品開發、設計、改良的調查分析。講師以自身多年的新創產業經驗，介紹實務操作理論與流程，並分享實際的企業案例，讓學員能夠延伸應用於職場實戰中。
影音編輯	百萬 YouTuber 剪輯術：錄影概念與剪輯前置	1:36	阿滴 都省瑞 Ray Du	這堂課程專為影音製作的初學者設計，在實際進入剪輯之前，從錄影的基礎概念以及設備器材介紹起，了解如何根據需求與狀況選擇最合適的工具，並且示範 Premiere 剪輯軟體的界面以及功能。
	百萬 YouTuber 剪輯術：剪輯基礎概念與實作	1:37	阿滴 都省瑞 Ray Du	進入 Premiere 剪輯的世界，從畫面剪輯的基礎開始，了解如何順剪、使用 A/B-roll 讓畫面更加豐富，加入字卡強調影片中的重點，並且練習轉場掌握影片節奏，再加上音效及背景音樂，透過這堂課程即可靠自己完成一支吸睛的影片。
	百萬 YouTuber 剪輯術：後製技巧與 YouTube 經營心	1:08	阿滴 都省瑞 Ray Du	在這堂課程中，阿滴將介紹許多優化影片的方式，例如添加字幕、調整構圖及製作字卡，讓成品更具吸引力，與觀眾產生共鳴。阿滴也將從經營 YouTube 頻道的經驗出發，介紹各個平台、需要關注的數據以及提升作品的創作心法。
	微電影進階 - 硬體原理與 Log 調色技術	4:00	Jonny	理解影像前期的製作原理，能在不使用 LUT 的情況下，對 Log 影片進行影像還原和修復，甚至是電影底片風格化。這套觀念能應用至任何剪輯軟體，不一定要使用達芬奇才能調色。

	從 iPad 入門 - 音樂製作 & 影像剪輯	4:44	徐歡 CheerHsu	在這充滿著微電影、音樂MV、短片行銷的新媒體時代，掌握音樂和影像的技術是很重要的，這堂課程帶您用一台 iPad 學習音樂製作和影像剪輯。
攝影	閱讀攝影的眼神 - 啟動你的影像理解力	2:53	Anna 韓筠青	看見攝影作品時，想觸動更多想法、獲得不同層次的啟發，卻感受到影像理解能力的匱乏？熱愛或工作上需要攝影的你，總覺得自己停留在「紀錄」階段，無法提升至觸動人心的作品嗎？你將在這堂課，展開攝影視野的光譜，認識影像表層之下的思考方式，帶你建立影像觀看的基礎！
	廣告照片怎麼拍 — 美食拍攝秘訣教給你囉	3:01	南哥 JiHan	本次課程，是教大家拍出吸引人且可用於廣告的照片，從構想到執行，觀察與實際拍攝，教你完成一張作品的詳細步驟以及過程
	出遊拍照不 NG - 應用 PS 修出美麗天空	1:54	強尼	風景很美卻天氣不好，拍不出來的天空讓人扼腕嗎？一起學習如何後製出無違和感的天空吧！從 20 個精選案例學到的技巧不只可運用在風景照或人像照，這套修圖攻略更可通用於各種後製需求、拯救那些不完美的照片。
資訊設計	資訊設計思考力：資訊設計基礎	2:12	圖文不符	本課程將從「資訊設計基礎」為出發點，帶領學員認識資訊設計，再找出目標、受眾、策略以及各式載體的選擇，並將資訊架構化，進行文案設計、版面規劃、圖表設計的分析。了解資訊整合與圖像傳遞概念，培養數位時代行銷人才的資訊設計思考力。
	資訊設計思考力：超吸睛的互動動態吸引力	2:12	圖文不符	本課程透過將互動載體、動態影像製作流程分期拆解，循序漸進地找出設計方式、內容元素的編排選擇，進行整體的作品規劃及製作，讓學員能夠營造更多的作品張力，立即掌握成功的互動、動態模式，讓受眾更快進入作品的世界，為企業訊息有效發聲。
備註	本方案為訂閱制服務，如遇不可抗拒之因素，思哈股份有限公司有權根據依市場需求更新（新增或下架）課程內容。			